

EQUILIBRI FAMILIARI IN TEMPI DI CRISI

INCONTRI PER LA SALUTE MENTALE:
AIUTARE CHI AIUTA



Un'occasione di confronto sulle difficoltà vissute in famiglia.
Il gruppo AMA per trovare comprensione, accoglienza e accettazione.
Sperimentare nuove strategie per gestire le emozioni.

SAN VITO AL TAGLIAMENTO

5 Novembre 2013 ore 18.00:

Equilibri Familiari: gestire le emozioni in tempi di crisi.

Dott.ssa Elisa Scian, psicologa e psicoterapeuta

12 Novembre 2013 ore 18.00:

Le dinamiche familiari nella relazione d'aiuto.

Dott. Nicola Salerno, psicologo responsabile CSM San Vito al Tagliamento

19 Novembre 2013 ore 18.00:

Salute mentale e autonomia possibile: la vita in appartamento.

L'esperienza di una operatrice dei gruppi appartamento

Arianna Del Col, psicologa ed operatrice cooperativa Itaca.

26 Novembre 2013 ore 18.00:

Il gruppo di auto mutuo aiuto: un aiuto per chi aiuta.

Sandra Conte, presidente Casa del volontariato del auto mutuo aiuto Pordenone

SEDE DEGLI INCONTRI E ORARI:

Centro Diurno AIFA Via Codizze 1- San Vito Al Tagliamento-18.00-20.00

INGRESSO LIBERO

Informazioni:

Casa del Volontariato, via De Paoli 19, Pordenone -tel 0434-20042/340-1004102
segreteria@casadelvolontariatopn.org- www.casadelvolontariatopn.org